

Newsletter 008-04-2015

Baderegeln (3): Regeln 4 bis 6

Heute erläutert die Schwimmschule die Baderegeln 4 bis 6.

Regel 4

Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.

Schwimmer werden von Schiffen, Booten und Surfern sehr leicht übersehen und können kaum ausweichen. Der Sog der Schiffsschraube ist so stark, dass man sofort unter Wasser gezogen wird und in tödlicher Gefahr gerät.



Fotolia_46856778_XS

Regel 5

Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.

Wenn du erkältet bist und du dich nicht wohl fühlst, ist dein Körper geschwächt. Du hast dann weniger Kraft als sonst.



Fotolia_75584075_XS

Regel 6

Tauche andere nicht unter.

Das ergibt sich von selbst, denn man will selbst auch nicht getaucht werden.



Fotolia_72234740_XS

Im nächsten Newsletter, Ende Mai, werden die Baderegeln 7 bis 9 näher erläutert.

Wir freuen uns auf Anmeldungen für die Kurse ab dem 13.09.2015.

Weitere Informationen rund um das Thema Baby-, Säuglings- und Kleinkindschwimmen bei der Schwimmschule findet man auf der Internetseite www.svk-schwimmschule.de.

Gern darf dieser Newsletter weitergeleitet werden, eine Zusendung per Mail ist auch möglich. Dazu bitte ich um eine Mail an die folgende Mailadresse: newsletter@svk-schwimmschule.de.