

Newsletter 010-06-2015

Baderegeln (5): Regeln 10 bis 12

Heute erläutert die Schwimmschule die Baderegeln 10 bis 12.

Regel 10

Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.

Durch einen Sprung auf einen Schwimmer oder Taucher können sich beide eine Querschnittslähmung oder tödliche Verletzungen erlangen.



Fotolia_67528662_XS

Regel 11

Überschätze deine Kraft und dein Können nicht!
Überschätzung der eigenen Fähigkeiten führen:

- zu falschen Einschätzungen von Distanzen
- Nichtbeachten oder Falscheinschätzung der Strömung
- Mutproben
- Unkenntnis der eigenen Fähigkeiten
- Unkenntnis des Trainingszustandes

Fotolia_77681837_XS



Regel 12

Halte dein Wasser sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.

Hier ist keine weitere Erklärung nötig.



Fotolia_56850535_XS

Im nächsten Newsletter, Ende Juli, werden die Baderegeln 13 und 14 näher erläutert.

Wir freuen uns jetzt schon auf Anmeldungen für die Kurse ab dem 13.09.2015. Da die ersten schon in den Sommerurlaub fahren werden, fliegen oder sonstigem einen schönen erholsamen Urlaub. Wir sehen uns dann wieder in der SVK Schwimmschule.

Weitere Informationen rund um das Thema Baby-, Säuglings- und Kleinkindschwimmen bei der Schwimmschule findet man auf der Internetseite www.svk-schwimmschule.de.

Gern darf dieser Newsletter weitergeleitet werden, eine Zusendung per Mail ist auch möglich. Dazu bitte ich um eine Mail an die folgende Mailadresse: newsletter@svk-schwimmschule.de.