

## Newsletter 014-10-2015

### Schwimmen lernen

Bei Anrufen oder Anmeldung zum Schwimmkurs wird die Schwimmschule immer wieder gefragt: Ab wann kann den mein Kind schwimmen lernen?

Grundsätzlich kann man sagen: Kinder ab fünf Jahren lernen das Schwimmen. Die Motorik und das Verständnis des Kindes ist soweit entwickelt, dass das Kind die Übungen auch umsetzen kann. Es gibt Ausnahmefälle, wo die Kinder das Schwimmen früher oder schon viel früher lernen. Nicht verschweigen sollte man, das es auch Kinder gibt die erst später das Schwimmen lernen.

Damit der Effekt des Wasservertrautheit nach dem Babyschwimmen nicht verloren geht, sollte der Kontakt zum Wasser in der Zwischenzeit aufrechterhalten bleiben. Die Schwimmschule bietet das Kleinkindschwimmen ab einem Jahr an. Einmal im Jahr einen Wassergewöhnungskurs zu besuchen, macht da ganz und gar Sinn.



Weitere Informationen zu den Themen Wassergewöhnung, schwimmen lernen und rund um das Thema Baby-, Säuglings- und Kleinkindschwimmen bei der Schwimmschule findet man auf der Internetseite [www.svk-schwimmschule.de](http://www.svk-schwimmschule.de) .

Gern darf dieser Newsletter weitergeleitet werden, eine Zusendung per Mail ist auch möglich. Dazu bitte ich um eine Mail an die folgende Mailadresse: [newsletter@svk-schwimmschule.de](mailto:newsletter@svk-schwimmschule.de)