

## Newsletter 110-09-2023

### Seepferdchenprüfung

Wo sollte die Seepferdchenprüfung abgenommen werden? Klar, in einem 25 m Becken. Warum das? Einfach deshalb, das ist die Entfernung die ein Prüfling (m/w/d) schaffen sollte, um das Abzeichen zu erlangen. Was sollte noch abgenommen werden?

1. Der Sprung ins Becken vom Beckenrand aus
2. Das Heraufholen eines Gegenstandes aus dem schulertiefen Wasser.
3. Erkennbar sollte das Atmen während des Schwimmens sein.

Immer wieder hört man von „Seepferdchen“ die in einem Becken von 8 x 4 m, 10 x 12 m erreicht werden. Wir von der Schwimmschule halten nicht sehr viel davon. Auch nicht von einer Aussage „das Kind kann jetzt 5 Minuten schwimmen“.

Die Schwimmschule empfiehlt den Eltern, mit dem Kind 75 m zu schwimmen. Damit der Prüfling die 25 m „Prüfungsbahn“ schafft. Die Kinder merken auch ohne das sie es wissen, es ist eine Prüfung. Wir Erwachsenen können mit Prüfungssituationen anders umgehen wie die Kinder.



Weitere Informationen rund um das Thema Baby-, Säuglings-, Kleinkindschwimmen, Anfängerschwimmkurs für Kinder und Erwachsene bei der Schwimmschule finden Sie auf der Internetseite [svk-schwimmschule.de](http://svk-schwimmschule.de).

Gern darf dieser Newsletter weitergeleitet werden, eine Zusendung per Mail ist möglich. Dazu bitte ich um eine Mail an die folgende Mailadresse: [newsletter@svk-schwimmschule.de](mailto:newsletter@svk-schwimmschule.de).