

Unsere neue Ortsmitte

wohnen...einkaufen...arbeiten...leben



Neues aus unserer Ortsmitte

SCHLORISCHWIMMKISSEN UND
ANDERE SCHWIMMHILFEN IM UNTERRICHT



In der SVK Schwimmschule werden im Unterricht die Schlorischwimmkissen genutzt. Sie bieten die Möglichkeit die Arme freier, als mit Schwimmflügeln, zu bewegen und ergeben auch eine andere Wasserlage.

Wenn ein Kind, ab einem Alter von 4 Jahren, am Ende eines Kurses erkennbare Brust-Schwimmbewegungen kann und die Wasserlage entsprechend ist, empfiehlt die

Schwimmschule den Eltern 100 m mit vollem Kissen zu schwimmen, bevor etwas Luft herausgelassen wird.

Warum 100 m? Aus der Erfahrung als Ausbilder und Erfahrungen in der Schwimmschule zeigt sich, die Kondition der Kinder muss aufgebaut werden. Erst nach einem Konditionsaufbau gelingt es, die Luft in den Kissen zu reduzieren. Damit ist nach und nach auch ein sicheres Schwimmen zu erreichen. Einer Seepferdchenprüfung steht bei einer guten Leistung nichts im Wege.

Wie bei anderen Schwimmhilfen gilt auch hier, immer in der Nähe der Kinder bleiben. Bei den Schlorischwimmkissen gilt auch, sie sind nur zum Schwimmenlernen geeignet. Für Kinder, die im Hallenbad am Beckenrand toben und dann ins Wasser springen, sind sie völlig ungeeignet.

In der Schwimmschule werden außer den Kissen noch Schwimmnudeln, halbierte Schwimmnudeln und Schwimmbretter eingesetzt. Sie werden hauptsächlich dazu eingesetzt, den Kindern ein Hilfsmittel in die Hände zu geben, an denen man sich festhalten kann. Sie werden bei den Übungen zu den Froschbewegungen eingesetzt und vorwiegend auch bei Kindern ab einem Alter von 4 Jahren.

Wichtig ist bei der Wahl der Schwimmhilfen vor allem, dass Sie sich sicher bei der Verwendung der Hilfen fühlen. Es gibt noch eine weitere Anzahl von Schwimmhilfen wie Schwimmgürtel, Schwimmwesten und noch weitere. Sie können alle hilfreich beim Erlernen der Schwimmbewegungen sein.

Die Schwimmschule hat sich für die Hilfsmittel Schlorischwimmkissen, Schwimmnudeln und Schwimmbretter entschieden. Wir sind mit der Wahl sehr zufrieden und die ersten Erfolge haben sich auch eingestellt.

Die Schwimmschule bietet ab 08.01.2017 oder 13.01.2017 Schwimmkurse zum Erlernen der Schwimmbewegungen an. Kursorte sind die Hallenbäder im Gasthof zur Linde und im Wohnstift Medina. Anfragen zu den Kursen, Kursgebühren, Kursorten beantwortet alleine die Schwimmschule unter der Telefonnummer 0661-48011279, Mobil 0170-2721292 oder per Mail info@svk-schwimmschule.de

Die Kursgebühren werden hier beispielhaft genannt: Ein Schwimmkurs für Kinder ab 3 Jahren im Gasthof zur Linde kostet für 8 Unterrichtseinheiten, inklusive Eintritt, 98,00 €. Weitere Kursgebühren nennt Ihnen die Schwimmschule auf Anfrage.

TERMINE

6.9.2016

SHOHIN - REGAL
BONSAI-Arbeitskreis
DGH Pilgerzell
19.30 – 22.00 Uhr

11.9.2016

Kartoffelfest
Schützenverein Engelhelms
Schützenhaus
10.00 – 17.00 Uhr

11.9.2016

Tag des
offenen Denkmals
Förderverein Florenberg
Kirchplatz Florenberg
11.00 – 17.00 Uhr

11.9.2016

Backhausfest
Rhönklub ZV Künzell
Festplatz am Gutshof
14.00 Uhr



wohnen...einkaufen...arbeiten...leben

www.unsere-ortsmitte.de